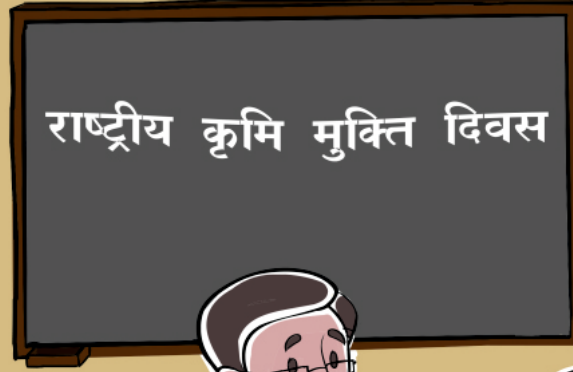


राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस



29 अगस्त 2019

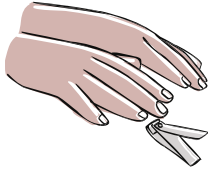
याद रखें: 1-19 साल के सभी बच्चों को नज़दीकी आंगनवाड़ी केन्द्रों और स्कूलों में अवश्य भेजें और कृमि नियंत्रण की सुरक्षित और असरदार दवाई निःशुल्क खिलवाएं।

जो बच्चे छूट जाएं, उन्हें मॉप-अप सप्ताह 30 अगस्त से 4 सितम्बर 2019 के दौरान दवाई ज़रूर खिलवाएं।



कृमि नियंत्रण की दवाई खाने के साथ-साथ कृमि संक्रमण की रोकथाम के लिए महत्वपूर्ण व्यवहार

नाखून साफ
और छोटे रखें



आस पास
सफाई रखें



हमेशा साफ
पानी पीएं



जूते पहनें



खाने को ढक
कर रखें



खुले में शौच ना
करें, हमेशा शौचालय
का प्रयोग करें



साफ पानी
से फल व
सब्जियाँ धोएं



अपने हाथ साबुन से
धोएं, विशेषकर खाने
से पहले और शौच
जाने के बाद

